

Ból, czyli stały element ludzkiego życia?

08.02.2018, przez Zespół TEVA

BÓL LEKI TERAPIA

Pisanie o bólu nie jest rzeczą prostą. Jak bowiem opisać w kontekście medycznym coś, co z perspektywy niektórych postrzegać raczej należy w kategoriach subiektywnego fenomenu?

To zadanie o tyle trudne, że w rzeczywistości każdy z nas ma inną tolerancję na ból. Są w niej miejsca wspólne, właściwe wszystkim, ale to, kiedy i po co sięgniemy, by ten ból uśmierzyć, zależy najczęściej już wyłącznie od nas.

Po co jednak cierpieć i w sposób masochistyczny obniżać komfort własnego życia, skoro mamy dziś łatwy i szeroki dostęp do środków mogących ten komfort życia podnieść? Stan choroby oraz związanego z nim cierpienia przestał być normą i zyskał status czegoś niemal „nienaturalnego” i wtórnego względem zdrowia, czyli jakości pożądanej, a będącej jawnym przeciwieństwem bólu właśnie.

Dostępne metody leczenia

Niezgoda na ból i dezaktualizacja powszechnych niegdyś poglądów mówiących o tym, że cierpieć trzeba zawsze i w każdych okolicznościach, spowodowała, że oferta leków i metod leczenia bólu uległa znacznemu rozszerzeniu. Znając konsekwencje bólu dla zdrowia w jego warstwie mentalnej, emocjonalnej i behawioralnej, przestaliśmy akceptować cierpienie jako rodzaj stanu, który uszlachetnia nas wewnątrznie.

By nie być jednak gołostównym, stwierdzić należy, że ból przewlekły uznawany jest dziś „za niezależną jednostkę chorobową, powodującą problemy fizyczne i psychospołeczne porównywalne dla nowotworów i chorób krążenia”¹. Walka z nim jest bardzo złożona i wymaga terapii uwzględniającej współdziałanie wielu różnych farmaceutyków.

Jeśli chodzi natomiast o krótki, aczkolwiek intensywny ból – na przykład ból związany z zawałem serca lub ból nowotworowy – przeciwdziała mu się przy pomocy tak zwanych opioidów, czyli zbioru leków, który tworzą między innymi morfina, metadon, oksykodon i słabsza od nich kodeina. Ich stosowanie nie jest jednak rozwiązaniem idealnym, albowiem używaniu tych substancji towarzyszy wiele efektów ubocznych, w tym przede wszystkim problemy gastryczne, o możliwości bardzo szybkiego uzależnienia się, nie zapominając.

Niemniej jednak częściej niż z bólem przewlekłym do czynienia mamy z bólem o nasileniu stosunkowo niewielkim oraz krótkotrwałym. To on stanowi powszechny problem i to z nim walczymy za pomocą szeroko dostępnych nieopiodowych leków przeciwbólowych, w tym głównie paracetamolu, metamizolu i niesteroidowych leków przeciwzapalnych².



Przykładem tych ostatnich niech będzie najbardziej chyba znany Ibuprofen – lub Ibuprofen Max – marki Teva. Jego działanie ma charakter nie tylko przeciwbólowy, ale też przeciwzapalny i przeciwgorączkowy, co stanowi skuteczny sposób na przeciwdziałanie dolegliwościom, takim jak: ból głowy, gorączka, ostre bóle migrenowe czy bóle menstruacyjne u kobiet³.

O czym warto pamiętać

Przedstawione wyżej grupy leków nie wykluczają bynajmniej innych, alternatywnych metod leczenia. Te zależne są bowiem od skali odczuwanego bólu i wymagają konsultacji z lekarzem, który uwzględniając tak zwaną drabinę analgetyczną, dostosowuje terapię do indywidualnego stanu chorego.

Pamiętać przy tym należy, że ważne jest nie tylko to, jaki jest charakter doznawanego przez nas bólu i stopień jego natężenia, ale też choćby to, jak bardzo ten ból utrudnia nam codzienne funkcjonowanie, jak zaburza nam sen i jak długo jest przez nas odczuwany. Wszystko to ma znaczenie i stanowi element diagnozy, której skutkiem jest indywidualizacja terapii i odpowiedni dobór metod leczenia.

Źródło:

1. Różycka A. Nowe Metody Leczenia. Medycyna Rodzinna 2015; 4 (18): 191–192.
2. Woroń J.et al. Leczenie bólu w oparciu o drabinę analgetyczną WHO. Medycyna po Dyplomie 2011; 8 (185): 52–61.
3. Międzybrodzki R. Kierunki poszukiwań i zastosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Postepy Hig Med Dosw 2004; 58 :438-448.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie, oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.